

Voimaa vanhuuteen

Opetusalan Seniorijärjestö OSJ:n yhteistyökumppani Ikäinstituutti on haastanut kaikki kunnat mukaan Voimaa vanhuuteen -hankkeeseen Suomi 100 -juhlavuoden merkeissä. Voimaa vanhuuteen -hankkeen tavoitteena on edistää ikääntyvän väestömme toimintakykyä ja omatoimista selviytymistä arjen haasteissa. Varsinainen kohderyhmä on yli 75-vuotiaat kotonaan yksin asuvat ihmiset, mutta ohjelma ei syrji parillisia eikä nuorempia-kaan. On syytä muistaa hyvissä ajoin, että vierivä kivi ei sammaloidu.

Voimaa vanhuuteen -toiminnasta on kokemusta eri puolilta maata jo yli kymmenen vuoden ajalta ja tulokset todistavat asian tärkeydestä. Liikunta on parasta lääkettä, vieläpä lähes ilmaista! Ikäinstituutin nettisivuilta voi jokainen etsiä lisää motivaatiota ja ideoita omien liikuntatottumustensa kehittämiseen ja kuntonsa kohentamiseen. Hakeutumalla liikuntaryhmiin tai muodostamalla itse pienen kuntoiluporukan voi jokainen kantaa kortensa kekoon terveyden edistämisessä. Samalla voi ehkäistä suomalaista yksinäisyyden kansantautia.

KUNNALLISIA LUOTTAMUSTEHTÄVIÄ AVOINNA

Muutaman vuoden voimassa ollut vanhuspalvelulaki edellyttää, että jokaisessa kunnassa on oltava vanhusneuvosto. Laissa ei määritellä sitä, millainen tai minkä kokoinen vanhusneuvoston tulee olla. Vanhusneuvosto ei myöskään ole "täysivaltainen" lautakunnan kaltainen kunnallinen luottamuselin, mutta sen aseman ja merkityksen olisi syytä olla selkeä ja vahva.

Kentältä saadun palautteen perusteella näyttää siltä, että senioriopettajat katsele-

vat vanhusneuvostojen toimintaa yleensä ulkopuolelta. Nyt on käsillä vaikuttamisen aika ja paikka! Huhtikuun kuntavaalin jälkeen valitaan kaikki uudet kunnalliset luottamuselimet, myös vanhusneuvostot. Senioriopettajien tulisi rohkeasti mennä mukaan kunnalliseen toimintaan, sillä meillä on paljon annettavaa niin kunnallispolitiikassa kuin vanhusneuvostonkin jäsenenä elinolojemme kohentamisessa.

Vaikka kunnanvaltuustojen tehtävistä piakkoin yli puolet siirtyy maakuntahallintoon, kannattaa silti äänestää hyvien voimien puolesta, sillä vaalituloksen pohjalta muodostetaan ensi kesänä kaikki ylikunnalliset luottamuselimetkin.

Sote-uudistuksen myötä syntyy parin vuoden kuluttua myös toinen vanhusneuvostoporras. Ainakin tässä vaiheessa suunnitelma sisältää maakunnalliset vanhusneuvostot. Millaisia toimeilimiä nämä uudet neuvostot aikanaan ovat ja miten ne muodostetaan, on vielä täysin auki. OSJ:n jäsenten on tärkeää seurata tämänkin hallinnonalan toteutusta, jotta olisimme valmiina oikealla hetkellä vaikuttamaan suunnitelmiin sekä meitä koskeviin päätöksiin.

VUOROVEDOLLA

OSJ:n jäsenmäärä on saavuttanut jo 20 000 jäsenen rajan. Tiivis yhteistyö OAJ:n kanssa on tuottanut hedelmää ja senioriopettajien järjestö purjehtii hyvässä myötäisessä. Tästä positiivisesta tiedosta huolimatta on syytä huoleenkin. Miten saamme OAJ:ltä "lahjana" tulleet uudet jäsenet pidetyiksi jäseninäme ja sitoutettua heidät senioriopettajien yhdistystoimintaan tuleviksi vuosiksi? Miten löydämme paikallisyhdistyksiimme uusia kantavia voimia johtotehtäviin?



OSJ:n järjestö rakenne on kunnossa ja organisaatio toimii. Nyt meidän olisi suunnattava toimintamme polttopiste yhdistysten sisällölliseen kehittämiseen siten, että löydämme vastauksia edellä esittämiini kysymyksiin. Vuoroveto keskeisissä hallitustehtävissä on ainakin yksi keino välttää yhdistyksen näivettymistä.

Miten voin kyllin kiittää elämää rikkautaan? Tällä palstalla on minulla nyt kiitoksen aika ja paikka! Olen saanut olla mukana järjestömme keskeisissä luottamustehtävissä sekä Veteraaniopettajat ry:n että OSJ:n nimen alla. Tampereelta veteraaniopettajana 2008 alkanut toimikauteni päättyy senioriopettajien vuosikokouksessa 2017 Helsingissä. Tunnuslauseemme mukaisesti olen saanut runsaasti elämää näihin vuosiini, joiden aikana toivottavasti olen pystynyt myös hoitamaan leiviskääni korkoa tuottaen.

Toivotan lukijani lämpimästi tervetulleiksi OSJ:n senioriopettajapäiville Kuopioon 16.-17.9.2017.

Kuopiossa, ystävänpäivänä 2017

Erkki Kukkonen

OSJ:n varapuheenjohtaja
erkki.kukkonen@gmail.com